

V letošním roce byly z projektu Moravskoslezského kraje a programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2017, podpořeny dva naše projekty a to **Odborné vzdělávání zaměstnanců a managementu sociálních služeb** a **Pořízení materiálně-technického vybavení pro domovy se zvláštním režimem.**

1. Odborné vzdělávání zaměstnanců a managementu sociálních služeb

Vzdělávání zaměstnanců je velice důležité, právě pro náročnost práce v sociálních službách. Vzdělávání se aktivně věnujeme každý rok. V letošním roce jsme díky podpoře Moravskoslezského kraje mohli realizovat 7 odborných kurzů. Dva kurzy byly pro zdravotní sestry, dva pro vedení domova a tři kurzy byly pro všechny zaměstnance domova a pečující personál.

Prvním z těch určených pro pečující personál byl s tématem **Pokojná smrt, její akceptace a základy komunikace**. Toto těžké téma jsme vybrali z důvodu, že se ním setkáváme, i když společností je tabuizováno. Je těžké brát život se vším, co nám dává a bere. Je třeba si plnit sny a pak i smrt a téma o ní bude přijatelné. Je to totiž přirozená součást života. V životě plníme spoustu přání, ale umíme splnit i to poslední? Nikdo z nás nechce být v tuto poslední chvíli sám.

Dalším certifikovaným kurzem byl kurz **Proměny stáří a geronto-oblek**, který účastníky seznámil aktivně a na "vlastní kůži" s tím jak se cítí senior, který už se špatně hýbe, špatně vidí, špatně slyší a to pomocí speciálního obleku a doplňků k němu, které nám znesnadnily pohyb, zhorší zrak a otupí sluch. Geronto-oblek simuluje vysoký věk, nad osmdesát let. mu říkají Gert. Základem je vesta, která má 15 kilogramů, další kilová závaží jsou kolem zápěstí a ještě o něco těžší na nohou. Kolena i lokty jsou zafixovány. Stejně tak krk pomocí límce. Na hlavě máme brýle a na uších sluchátka. Na ruce navíc oblékáme speciální rukavice. Pomocí malých elektrošoků zažíváme, jaké to je, když se nám neustále třesou ruce. I když je tato simulace velice propracovaná, co necítíme, jsou bolesti, které senioři ve vyšším věku mají. I tak, si ale odnášíme velké pochopení... Připadali jsme si jako ve vězení svého vlastního těla. Slyšíte velmi špatně, nevidíte toho moc a navíc se sotva hýbete. Aby to nebylo tak jednoduché, byly před námi jednoduché úkoly. Dojít si na WC, vyjít a sejít schody, projít se po chodbě do vedlejší místnosti nalít vodu. Každý měl sebou oporu – pracovníka, který ho prováděl i tak doufáte, že Vám někdo řekne, na co dát pozor. Pořádně nevidíte na dveře, natož jestli nezakopnete o práh. Jsme zvyklí neustále někam spěchat. V geronto-obleku si ale člověk příliš pospíšet nemůže. Výborný prožitkový kurz!

Posledním velkým kurzem, který se konal přímo v našem zařízení, byl kurz **Základy manipulace a škola zad**. Během kurzu si všichni účastníci aktivně vyzkoušeli jak správně polohovat a přitom šetřit i své vlastní zdraví, tedy záda. Unikátnost tohoto školení je v tom, že spojuje poznatky z vědeckých konceptů péče (např. bazální stimulace, kinestetická mobilizace, validace).

2. Pořízení materiálně-technického vybavení pro domovy se zvláštním režimem.

V projektu pořízení materiálně-technického vybavení pro domovy se zvláštním režimem, podpořeného z Moravskoslezského kraje, se jedná o nákup polstrovaných zvýšených židlí s opěrkami rukou na pokoje, geriatrického křesla, elektrického zvedáku a stavěcího křesla, inhalátoru a výmalbu pokojů a společných prostor domova.